

เตรียมตัวไปเมืองหนาว

เนื่องจากประเทศไทยเรามีอากาศอบอุ่น เป็นส่วนมากของปี ดังนั้นหลายคนจึงอาจไม่ค่อยคุ้นเคยกับการเตรียมตัวสำหรับเดินทางท่องเที่ยวไปต่างประเทศในช่วงฤดูหนาว ไม่ว่าจะเป็นประเทศทางแถบเอเชีย ออสเตรเลีย นิวซีแลนด์ อเมริกา หรือแม้แต่ยุโรปก็ตาม เริ่มแรกเลย ถึงแม้ว่าปัจจุบันนี้ สภาพภูมิอากาศในโลกเราจะแปรปรวนไปมาก ก่อนเดินทางประมาณ 2 สัปดาห์ เราควรศึกษาสภาพภูมิอากาศ ในช่วงเวลาที่เราจะเดินทางท่องเที่ยว นั้น สถานที่ที่เราจะไป มีอุณหภูมิเท่าไร มีลมแรงหรือไม่ มีฝนหรือหิมะตกหรือไม่ ข้อมูลเหล่านี้จะช่วยให้คุณเตรียมชุดกันหนาวไปได้อย่างพอดี ไม่มากหรือน้อยเกินไป

ในบทความนี้ จะพูดถึงการเตรียมตัวเมื่อไปท่องเที่ยวในเมืองหนาว ที่มีอุณหภูมิต่ำกว่า 10 องศาเซลเซียสเป็นต้นไป

เสื้อกันหนาวด้านนอกที่ดี ควรมีความหนาพอประมาณ ไม่ควรมีน้ำหนักมากจนเกินไป ไม่พอดีตัวจนเกินไป และไม่ควรรัดหลายชั้นจนเกินไป เนื่องจากอาจทำให้ท่านอึดอัด เคลื่อนไหวลำบากและไม่สะดวกเวลาเดินทางท่องเที่ยว ส่วนชุดกันหนาวที่ใช้ข้างในที่นั้น หากเป็นเสื้อถัก ก็ไม่ควรใช้เสื้อที่มีช่องว่างระหว่างรูใหญ่ เพราะอาจทำให้ลมหนาวเล็ดรอดเข้ามาได้ และควรใช้เสื้อถักที่มาจากนสัตว์ จะช่วยได้ดีที่สุด และถ้าหากสถานที่ที่ท่านไปนั้นหนาวมาก ก็ควรเตรียมถุงมือ จากผ้าคอตตอน ใส่ไว้ ก่อนทับด้วยเสื้อกันหนาวอีกที นอกจากนี้ ท่านยังควรต้องเตรียมผ้าพันคอที่เป็นไหมพรม , หมวกกันหนาว, ถุงมือที่ไม่ดูดซับน้ำ, ถุงเท้าที่หนาพอดีกับรองเท้า, รองเท้าที่ให้ความอบอุ่นและไม่ดูดซับน้ำหากต้องเดินไปในหิมะ

